

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗОЛОТАЯ РЫБКА» МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОЯБРЬСК**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Золотая рыбка»

Е.В. Маляева

Приказом от 12.02.2021 № 30/1 -

од

ПРИНЯТО

на общем собрании работников

Протокол № 5 от 11.02.2021

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета родителей

Протокол от 12.02.2021 № 4

Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Золотая рыбка» муниципального образования город Ноябрьск

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Золотая рыбка» муниципального образования город Ноябрьск (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2), приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Золотая рыбка» муниципального образования город Ноябрьск

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Золотая рыбка» муниципального образования город Ноябрьск устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, в течение дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.3. Основные образовательные программы реализуются в МБДОУ «Золотая рыбка» в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ «Золотая рыбка», режимов дня, соответствующих анатомическим и физиологическим особенностям детей каждой возрастной группы.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. МБДОУ «Золотая рыбка» работает с 7.00 часов до 19.00 часов, в режиме пятидневной недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни. 2.2. Все возрастные группы функционируют в режиме полного дня (12 - часового пребывания) – с 7.00 до 19.00 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ «Золотая рыбка».

3.2. Занятия проводятся в соответствии с учебным планом и расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденных приказом заведующего МБДОУ «Золотая рыбка».

3.3. Продолжительность одного занятия составляет не более: - 6 мин. – от года до полутора лет; - 10 мин. – от полутора до трех лет; - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет; - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет; - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет; - 30 мин. – для детей от шести до семи лет. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: - 12 мин. – от года до полутора лет; - 20 мин. – от полутора до трех лет; - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет; - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет; - 50 мин. или 75 мин. при организации непрерывной образовательной деятельности после дневного сна – для детей от пяти до шести лет; - 90 мин. – для детей от шести до семи лет».

3.4. Занятия для всех возрастных групп могут начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Расписание непрерывной образовательной деятельности составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности образовательных компонентов.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Во время занятий для профилактики нарушений осанки проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки) с воспитанниками.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. При использовании электронных средств обучения продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

4.3. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не используются.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги обязательно проводят гимнастику для глаз.

5. Режим двигательной активности

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья каждого воспитанника.

5.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток, пальчиковой гимнастики, гимнастики для глаз, подвижные игры; обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, при использовании электронных средств обучения (ЭСО).

5.3. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию для воспитанников старше 3 лет организуются 3 раза в неделю.

5.4. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуются занятия на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний). Возможность проведения занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. При неблагоприятных погодных условиях занятия физической культурой проводятся в зале.

5.5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На данных мероприятиях обязательно присутствие медицинских работников.

5.6. В МБДОУ «Золотая рыбка» обеспечен оптимальный двигательный режим - рациональное сочетание различных видов занятий и форм двигательной активности, в котором отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.