

Важно знать: ГРИПП

Грипп – это острое вирусное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем. Источником инфекции является только больной человек.

Грипп – это заболевание, которое начинается остро, к основным симптомам относятся: резкий подъем температуры до 39,0С, жар, головная боль, боли в мышцах, суставах, кашель, насморк, слабость.

Почему нельзя переносить грипп «на ногах»? Потому что самым страшным при заболевании гриппом является развитие возможных осложнений:

- 1) обострение имеющихся хронических заболеваний;
- 2) лёгочные осложнения, такие как пневмония или бронхит, отметим, что именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа;
- 3) со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов - отит, синусит, ринит, трахеит;
- 4) со стороны сердечно-сосудистой системы - миокардит, перикардит (воспаления сердечной мышцы и серозной оболочки сердца);
- 5) со стороны нервной системы - менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты;

Кто находится в группе риска по возможному развитию осложнений?

- это в первую очередь люди с особенностями иммунной системой – дети до первого года жизни, пожилые люди, лица принимающие иммуносупрессивную терапию (онкологические больные), больные ВИЧ-инфекцией, а так же лица с хроническими заболеваниями (ревматические заболевания, болезни сердечно-сосудистой системы);

- беременные женщины;

Ежегодно по всей России перед началом эпидемиологического сезона начинается Прививочная Кампания по вакцинации населения против гриппа. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но обеспечивает выработку антител именно к тем штаммам гриппа, которые будут актуальны в этом эпидсезоне.

Вакцинация проводится в поликлинике по месту жительства на бюджетной основе или в частных медицинских клиниках на коммерческой основе.

Противопоказаний к вакцинации против гриппа немного:

- 1) обострение хронических заболеваний
- 2) острые лихорадочные состояния;
- 3) повышенная чувствительность организма (аллергия) к яичному белку (если он входит в состав вакцины)

К неспецифическим мерам профилактики гриппа во время эпид.сезона относятся:

– использование масок в местах скопления людей (не забывайте, что маску необходимо менять каждые 2-3 час);

- минимизация тесного контакта с людьми, которые имеют признаки заболевания (чихают или кашляют);
- регулярное мытье рук с мылом (особенно после посещения общественных мест);
- регулярное проветривание, проведение влажной уборки в помещении в котором находитесь;
- употребление продуктов, содержащих витамин С (клюква, цитрусовые и др.), блюд с добавлением чеснока и лука.

В случае если у Вас или Ваших близких появились симптомы заболевания - не занимайтесь самодиагностикой! Обратитесь к специалисту, который поставит диагноз и назначит необходимое лечение!

Для родителей напомним, что в случае, если Ваш ребенок заболел - ни в коем случае не отправляйте его в детский сад или школу, ведь крайне важно соблюдать постельный режим, чтобы избежать возможных осложнений!

Берегите себя и будьте здоровы!