

Готовимся к детскому саду



Ваш малыш уже подрос, и вы решили отдать его в детский сад. А насколько вы, уважаемые родители, и ваш ребенок готовы к этому важному шагу? Некоторые мамы и папы считают, что только от воспитателей зависит, хорошо ли будет малышу в саду, быстро ли он привыкнет к изменениям в жизни. Вот они и стараются записать свое чадо в престижное дошкольное учреждение к высококлассным педагогам. Конечно, опытный специалист постарается найти индивидуальный подход к каждому ребенку и сделает все возможное для того, чтобы он чувствовал себя комфортно вдали от мамы и папы. На

самом же деле именно от того насколько вы, уважаемые родители, сможете подготовить себя, своего сына или дочь к новому этапу в жизни зависит с удовольствием ли он будет ходить в детский сад.

В первую очередь необходимо начать с себя. Маленькие дети очень тонко чувствуют настроение мамы, и если она находится в состоянии тревоги, то и ребенок начинает беспокоиться и нервничать. Поэтому вы, уважаемые родители, должны привыкнуть к мысли: «Мой ребенок идет в детский сад, там ему будет хорошо, о нем будут заботиться, он будет играть со сверстниками. Я хочу, чтобы он пошел в садик». А для того, чтобы обрести спокойствие и уверенность необходимо узнать о том какие условия созданы в образовательном учреждении, по какой программе будет воспитываться и обучаться ребенок, т.е. получить максимум информации.

Обычно период адаптации детей к условиям ДОО не превышает двух месяцев. Иногда привыкание к новым условиям может сопровождаться простудными заболеваниями. Поэтому мы рекомендуем мамочкам повременить с выходом на работу, пока ребенок полностью не адаптируется. Тем более, что первое время соблюдается щадящий режим пребывания ребенка в группе, т.е. время посещения увеличивается постепенно.

Следует помнить, что малыши крайне чувствительны и к малейшим изменениям в режиме дня, поэтому важным фактором подготовки ребенка к саду является соблюдение режима в домашних условиях. Старайтесь вовремя укладывать ребенка спать, гуляйте с ним, принимайте пищу ежедневно в одно и то же время.

Чтобы ребенок не чувствовал дискомфорта, необходимо научить его элементарным навыкам самообслуживания: ходить на горшок, пользоваться ложкой, полотенцем и так далее. Чем больше будет уметь ваш малыш, тем легче ему будет в новых условиях.

Еще до прихода в детский сад попробуйте оставлять ребенка на некоторое время с кем-либо из родственников или близких знакомых, для того чтобы заранее подготовить его к вынужденной временной разлуке. Понаблюдайте, как он будет реагировать на расставание.

Замечательно, если у вас есть возможность водить ребенка в группу кратковременного пребывания, там он сможет получить опыт общения со сверстниками. Если же такой возможности нет, периодически приглашайте к себе гостей с маленькими детьми, посещайте детские площадки, давайте возможность ребенку проявлять инициативу во взаимоотношениях.

Уверена, что такая подготовка значительно облегчит период привыкания к новым условиям, и ваш ребенок всегда будет идти в детский сад с улыбкой.



Педагог-психолог МБДОУ «Золотая рыбка»
Петрушина Светлана Анатольевна