

Меню

На 14 августа 2025 года

Наименование блюда	Объем порции (нетто)		Калорийность, ккал		Примечание по замене блюд
	Если	Сад	Если	Сад	
	(с 1,5-3лет)	(с 3-7 лет)	(с 1,5-3лет)	(с 3-7 лет)	
Завтрак					
Горошек консервированный	30	50	16	42	
Омлет с сыром (молоко, яйцо, сыр, масло)	110	120	185	202	
Чай с сахаром	180	200	11	36	
Батон	20	25	54	84	
2-ой завтрак					
Сок фруктовый	150	200	68	90	
Обед					
Салат «Полонынский», зелень (огурцы св., помидоры св., перец св., лук зеленый, масло)	30\1	50\1	33	55	
Суп картофельный с фасолью, зелень (картофель, морковь, лук, фасоль, масло)	150\2	200\2	114	145	
Биточки, рубленные из филе птицы (филе птицы, хлеб пш., масло)	60	80	127	173	
Пюре из свеклы (свекла, масло)	120	150	81	101	
Напиток лимонный* (лимон, сахар)	150	200	66	73	
Хлеб рж\пшеничный	20	20	40	40	
Уплотненный полдник					
Огурец свежий	40	40	17	17	
Тефтели из минтая (минтай, хлеб пш, лук)	60	80	64	85	
**филе птицы		80		102	
Каша вязкая гречневая	110	130	122	152	
Чай с сахаром	180	200	8	9	
Булочка дорожная (мука, дрожжи, сахар, масло)	40	50	140	210	
Хлеб рж\пшеничный	20	20	40	40	

Рекомендации на ужин: блюда из картофеля, печенье

*-витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой на 1 порцию: 45мг – сад, 41мг – ясли.
**- замена для детей-аллергетиков.